

DE OPLEIDING

De opleiding tot manueel therapeut duurt drie jaar en omvat een intensieve scholing in de kennis van de bouw en functie van het menselijk bewegingssysteem en in de ziekteleer, specifiek toegespitst op aandoeningen die hun oorsprong vinden in:

- stoornissen van het bewegingssysteem;
- stoornissen van organen en/of het zenuwstelsel, welke gevolgen hebben voor de vorm en/of de functie van het bewegingssysteem.

Er wordt veel aandacht besteed aan specifieke diagnostische technieken en de daaruit voortvloeiende individueel gerichte manueel therapeutische handelingen. De gediplomeerde manueel therapeuten kunnen lid zijn van de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT), die als vereniging lid is van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF). De NVMT is via het KNGF lid van de International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapy (IFOMT). Na de opleiding inclusief een intensieve stage doorlopen te hebben, volgt een afsluitend examen. Het met goed gevolg afleggen van dit examen geeft recht op het schooldiploma, waarmee men lid kan worden van de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT). Opname in het register van Manueel Therapeuten is dan mogelijk. De geregistreerde manueel therapeut is verplicht zich bij en na te scholen om deze registratie te continueren. Na het behalen van het schooldiploma kan men internationale erkenning verkrijgen door het met goed gevolg afleggen van het OMT-examen (Orthopaedic Manipulative Therapy), georganiseerd door de NVMT en gecontroleerd door de IFOMT. Sedert 2008 kan ook de titel Master of Manuele Therapie worden behaald.

DE ORGANISATIE VAN DE MANUEEL THERAPEUTEN

De gediplomeerde manueel therapeuten kunnen lid zijn van de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie (NVMT), die als vereniging lid is van het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)

De NVMT is via het KNGF lid van de International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapy (IFOMT)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de NVMT:

Secretariaat:
Postbus 248 – 3800 AE Amersfoort
Telefoon: 033-4672900
Internet www.nvmt.nl

Richard Beelen, MMT

**Master Manuele Therapie
OMT-bevoegdheid**

**www.fysioteam-hilversum.nl
Oude Loosdrechtseweg 71 A
1215 HB Hilversum
Telefoon: 035-6247290
fysioteam@planet.nl**



WAT IS MANUELE THERAPIE?

**Nederlandse Vereniging
Voor
Manuele Therapie**

www.fysioteam-hilversum.nl

**Richard Beelen, MMT
(Master) Manueel Therapeut**

**Oude Loosdrechtseweg 71A
1215 HB Hilversum
Tel: 035-6247290
fysioteam@planet.nl**

WAT IS MANUELE THERAPIE?

"Manuele therapie is een vorm van onderzoek en behandeling van functiestoornissen van gewrichten, waarbij, na analyse van het individuele bewegingsapparaat, getracht wordt door het uitvoeren van specifieke mobilisaties en manipulaties aan botstukken, veranderde functies in de gewrichten van alle bewegingsketens van het menselijk lichaam te optimaliseren".

Hoewel de opleiding tot manueel therapeut toegankelijk is voor artsen en fysiotherapeuten, ligt de uitoefening van de manuele therapie voornamelijk in handen van manueel therapeutisch geschoolde fysiotherapeuten. Dit is niet zo verwonderlijk, daar de achterliggende kennis van zowel het gezonde bewegingsapparaat als van veranderingen in vorm en functie daarvan, goed aansluiten bij de deskundigheid van de fysiotherapeut. De moderne manuele therapie heeft zich in Nederland de laatste 30 jaar sterk ontwikkeld. Deze is ontstaan uit internationale therapeutische systemen, waarbij met name de osteopathie (A.T. Still 1829 - 1919) en de chiropraxie (D.D. Palmer 1844 - 1913) als belangrijkste voorlopers van de hedendaagse diagnostiek en behandelingen hebben gediend. Door toename van de kennis van het menselijk bewegingssysteem, zowel nationaal als internationaal, is de manuele therapie continu in ontwikkeling. De diagnostiek en de daaruit voortvloeiende behandeling worden hierdoor optimaal en voortdurend aan de modernste stand van de wetenschap aangepast.

INDICATIE

De indicatie is de stoornis in het bewegingsapparaat die zich uit in klachten. Hierbij staan centraal de wervelkolom (hoofd, hals, borst, lendenen, bekken) en de ledematen. De voornaamste klachten zijn pijn en/of beperkt bewegen en kunnen het gevolg zijn van een diversiteit van oorzaken.

BEHANDELING

Het is gebruikelijk voorafgaande aan een manueel therapeutisch consult de huisarts of specialist te raadplegen. Het manueel therapeutisch onderzoek bestaat uit een oriënterend gesprek en een uitgebreid lichamelijk onderzoek. Tijdens het onderzoek wordt gebruik gemaakt van algemeen orthopedische en neurologische onderzoekstechnieken in combinatie met specifieke manueel therapeutische metingen, handgrepen en testen. Het doel hiervan is om de functiestoornissen, waaruit de klachten zijn ontstaan, c.q. de klachten die het gevolg zijn van functiestoornissen, te analyseren. Als na onderzoek blijkt dat aanvullende diagnostiek (zoals röntgen, laboratorium enz.) wenselijk is, wordt contact opgenomen met de verwijzend arts. Indien na aanvullende diagnostiek blijkt dat behandeling zinvol is, wordt in overleg met de patiënt het behandelplan vastgesteld.

De behandeling kan bestaan uit:

A:

Specifieke handgrepen, uitgevoerd met zachte druk op of trek aan botstukken van gewrichten in

de gehele bewegingsketen, waarin de stoornis tijdens het onderzoek werd vastgesteld.

B:

Gedoseerde impulstechnieken, waarbij een "knappend" of "krakend" geluid wordt waargenomen.

C:

Door de patiënt op aanwijzing van de therapeut uitgevoerde specifieke bewegingen om de herwonnen beweeglijkheid te behouden en/of te verbeteren.

Na afloop van elke behandeling wordt het resultaat beoordeeld. Indien nodig wordt de behandeling bijgesteld.

DESKUNDIGHEID MANUEEL THERAPEUT

De manueel therapeut is een specialist op het gebied van diagnostiek bij en behandeling van stoornissen van het bewegingsapparaat. Zijn specifieke deskundigheid is gebaseerd op een postacademiale of postuniversitaire opleiding, waarvoor de opleiding fysiotherapie of geneeskunde de basis vormt. Sedert 2008 kan de titel Master of Manuele Therapie worden behaald als verdieping in de wetenschap.

VERZEKERING

De patiënt is voor manuele therapie verzekerd als de verwijzende arts een schriftelijke verwijzing geeft waarop hij vermeldt dat manueel therapeutisch consult gewenst is.