

Definitie van manuele therapie volgens de Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie:
Manuele therapie is een vorm van onderzoek en behandeling van functiestoornissen van gewrichten. Na onderzoek van het individuele bewegingsapparaat wordt getracht door het uitvoeren van specifieke handgrepen de veranderde functies in de gewrichten van alle bewegingsketens van het menselijk lichaam zo goed mogelijk te verbeteren.

geen kwakzalvers of charlatans

Uit onderzoek is gebleken dat drie van de vier mensen wel eens last heeft van zijn rug. Ook hoofdpijnen komen vaak voor. In de meeste gevallen gaat men met die klachten naar zijn huisarts of specialist. Afhankelijk van de aard der klacht verwijst deze de patiënt naar een manueel therapeut.

handwerk

Met behulp van speciale handgrepen zal de therapeut proberen om door middel van zachte druk of door te trekken, de stoornis van een gewricht op te heffen. Meestal zal zo'n behandeling een aantal malen herhaald moeten worden. Maar het allereerst zal de therapeut met de patiënt een oriënterend gesprek hebben over zijn klachten en zal hij een min of meer uitgebreid lichamelijk onderzoek

doen. Bij een eerste consultatie wordt zo'n manueel therapeutisch onderzoek verricht. Veel gehoorde klachten naast rugpijn en hoofdpijn zijn onder meer: migraine, nekpijn, armpijn, pijn in de benen en beperkingen in hun bewegen. Tijdens het onderzoek wordt gebruik gemaakt van algemeen orthopedische en neurologische onderzoekstechnieken in combinatie met specifieke manueel therapeutische metingen, handgrepen en testen. Het doel hiervan is om de functiestoornissen, waaruit de klachten zijn ontstaan, c.q. de klachten die het gevolg zijn van functiestoornissen, te analyseren.

aanvullende diagnostiek

Als na onderzoek blijkt dat aanvullende diagnostiek (zoals röntgenfoto's of laboratoriumonderzoek) wenselijk is, wordt contact opgenomen met de verwijzende arts. Indien na aanvullende diagnostiek blijkt dat behandeling zinvol is, wordt in overleg met de patiënt een behandelplan vastgesteld.

kraken

Doorgaans bestaat een behandeling bij de manueel therapeut uit een aantal specifieke handgrepen, uitgevoerd met zachte druk op of trek aan botstukken van gewrichten in de gehele bewegingsketen, waarin de stoornis tijdens het onderzoek werd vastgesteld. Soms ook wordt gebruik gemaakt van gedoseerde impulstechnieken, waarbij

een 'knappend' of 'krakend' geluid wordt waargenomen.

In de volksmond wordt dit wel *kraken* genoemd. Sommigen gaan daarbij zover om de manueel therapeut een kraker te noemen. Daarnaast komt het ook voor dat de patiënt op aanwijzingen van de manueel therapeut specifieke bewegingen moet uitvoeren om de herwonnen beweeglijkheid te behouden of te verbeteren.

vertrouwen

Patiënten die noodgedwongen een beroep moeten doen op een manueel therapeut moeten blindelings op hem en zijn deskundigheid kunnen vertrouwen. Patiënten mogen geen enkel spoor van wantrouwen jegens de manueel therapeut hebben. Zij mogen er van uitgaan dat wanneer zij zich eenmaal tot hem gewend hebben, zij een deskundige behandeling krijgen. Een deskundig manueel therapeut is opgenomen in het Register van manueel therapeuten, herkenbaar aan onderstaand vignet.



Bovendien is de manueel therapeut verplicht zich bij en na te scholen om deze registratie te continueren. De controle hierop wordt uitgevoerd door de Registratie Commissie.

niet iedereen

Niet iedereen die zich manueel therapeut noemt, komt in aanmerking om officieel geregistreerd te worden. In aanmerking komen slechts die manueel therapeuten, die zijn afgestudeerd aan één van beide door de NVMT erkende beroepsopleidingen te Utrecht of Amersfoort.

De opleiding tot manueel therapeut duurt drie jaar en omvat een intensieve scholing in de kennis van de bouw en functie van het menselijk bewegingssysteem en in de ziekteleer, specifiek toegepast op aandoeningen die hun oorsprong vinden in:

- stoornissen van het bewegingssysteem;
- stoornissen van organen en/of het zenuwstelsel, welke gevolgen hebben voor de vorm en/of de functie van het bewegingssysteem.

Er wordt veel aandacht besteed aan specifiek diagnostische technieken en de daaruit voortvloeiende individueel gerichte manueel therapeutische handelingen. Artsen en fysiotherapeuten zijn dus *niet* bevoegd manuele therapie toe te passen. Uiteraard kunnen artsen en fysiotherapeuten wel de opleiding tot manueel therapeut volgen. Dat hiervan nogal eens gebruik wordt gemaakt is niet zo verwonderlijk, daar de achterliggende kennis van zowel het gezonde bewegingsapparaat als van veranderingen in vorm en functie daarvan goed aansluiten bij de deskundigheid van de arts of fysiotherapeut.

hoog niveau

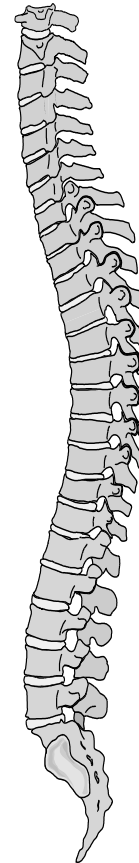
De moderne manuele therapie heeft zich in Nederland de laatste 25 jaar sterk ontwikkeld. Deze is ontstaan uit internationale therapeutische systemen. Met name de osteopathie en de chiropraxie waren de belangrijkste voorlopers van de hedendaagse diagnostiek en behandeling. Na het behalen van het beroepsdiploma kan men internationale erkenning verkrijgen door het met goed gevolg afleggen van een speciaal examen, waarmee men voldoet aan de eisen van de International Federation of Orthopaedic Manipulative Therapy (IFOMT). Sedert 2008 kan ook de titel Master of Manuele Therapie worden behaald. Kortom, de manueel therapeut is een specialist op het gebied van diagnostiek bij en behandeling van stoornissen van het bewegingsapparaat.

vergoeding van kosten

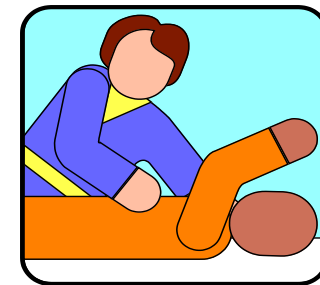
Bij de meeste ziektekostenverzekeringsmaatschappijen is de vergoeding van de kosten voor consulten aan een bij de NVMT geregistreerde manueel therapeut in het verzekeringspakket opgenomen. Een verwijzing voor manuele therapie door een arts is niet meer noodzakelijk per 1-1-2006. Bij een contract met de manueel therapeut en uw verzekering zijn alle kosten 100% gedekt. Informeer voor de voorwaarden bij uw verzekeraar. Kijk op de website van de praktijk (www.fysioteam-hilversum.nl) of uw verzekering een contract heeft met uw manueel therapeut.

Wilt u weten of er een manueel therapeut bij u in de buurt is, vraag dan namen en adressen op bij:

Het secretariaat van de NVMT
Postbus 248
3800 AE Amersfoort
Telefoon: 033-4672900
Internet: <http://www.nvmt.nl>



Een manueel therapeut aan uw lijf? Kan dat?



Richard Beelen, MMT(master) manueel therapeut
NVMT/IFOMT
Oude Loosdrechtseweg 71A, 1215 HB Hilversum
Telefoon: 035 6247290
E-mail: fysioteam@planet.nl
www.fysioteam-hilversum.nl

Richard Beelen, fysiotherapeut, manueel therapeut NVMT, IFOMT

Oude Loosdrechtseweg 71A, 1215 HB Hilversum.

Tel. 035-6247290. E-Mail: r.beelen@planet.nl

Internet <http://www.rbeelen.nl>